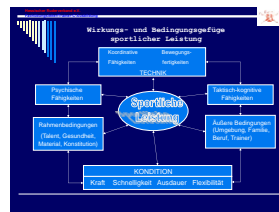




„Trainer-C Lehrgang“ im HRV  
Nov. 2021/ Jan.2022

„Umgang mit Menschen“

Referent: Christoph Bendel  
Trainer-C-Rudern,  
Übungsleiter-B Prävention-Rudern,  
zuv. Vorsitzender (Verwaltung) im HRV



## Trainer-C - Fortbildung 2021/2022

22 Teilnehmer\*innen von Kassel bis Aschaffenburg hatten sich für die Trainer-C-Ausbildung 2021/2022 in Hanau angemeldet.

An fünf Wochenenden standen u.a. auf dem Programm: Umgang mit Menschen, Sicherheit auf dem Wasser und am Bootshaus, Vereinsrecht, Trainingslehre, Krafttraining, Bootskunde, Leistungsdiagnostik ... . Dazu kamen noch zwei Praktika bei einem Vereinstrainer.

Alle hielten bis zum Schluss durch, obwohl dieser Lehrgang unter besonderen Bedingungen stattfand: Das erste Wochenende konnte noch in Präsenz durchgeführt werden. Dann stiegen die Corona-Inzidenzen in Hessen rapide an, sodass sich die Lehrgangsleitung, in Absprache mit den Referenten und den Teilnehmer\*innen, entschloss, den Lehrgang online weiterzuführen. Dies war für alle Beteiligten Neuland und stellte eine Herausforderung dar.

Fazit: Viele theoretische Inhalte der Ausbildung können ohne Substanzverlust auch online vermittelt werden. Einige Themen eignen sich überhaupt nicht oder nur bedingt für Online-Kurse, so sollte z.B. die Trimmung eines Bootes auch praktisch durchgeführt werden. Online-Kurse reduzieren die Interaktion zwischen den Ausbildern und den Teilnehmer\*innen auf das absolute Minimum. Für manche sind ein Referent, persönliche Aufmerksamkeit und Diskussionen mit anderen Teilnehmer\*innen unerlässlich, um neue Informationen aufzunehmen. Erst dadurch werden die Lerninhalte lebendig.

Für zukünftige Lehrgänge lohnt es sich aber, über Online-Anteile nachzudenken.

Herzlichen Dank an die Referenten Florian Bauer, Christoph Bendel, Bernd Enders, Johannes „Jo“ Karg und Dietmar Langusch. Dank auch an die Teilnehmer\*innen für ihr Interesse und ihr Durchhaltevermögen. Wir wünschen ihnen viel Freude und Erfolg.

Manfred Matzner (Lehrreferent)



Einige der Teilnehmer\*innen